



500 ANOS A FAZER O BEM

Santa Casa da Misericórdia de Odemira

MARÇO - JUNHO 2017

NESTA EDIÇÃO:

- Mensagem do Provedor 2
- Rúbrica de Fisioterapia 3
- Projeto "Afectos" 7
- Atividades de Março 10
- Atividades de Abril 11
- Atividades de Maio 16
- Atividades de Junho 20
- Atividades pontuais 25

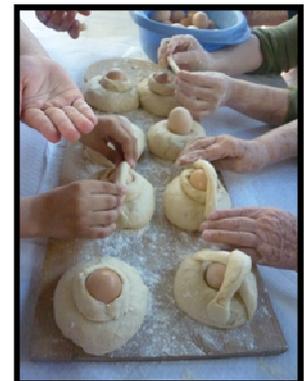


Santa Casa leva à rua Festas Populares

Gerações e tradições



Simulacro



Dia da Árvore



XII Torneio de Jogos Tradicionais



500 ANOS A FAZER O BEM

Caros Amigos, este é o nosso segundo boletim em formato digital, vimos assim por este meio divulgar as actividades da nossa instituição, procurando assim dar a conhecer aos Odemirenses a identidade da nossa Santa Casa da Misericórdia de Odemira a qual pertence à comunidade e por ela foi fundada com o objectivo de cumprir as **Obras de Misericórdia**.

Ao “folhear” as páginas do boletim, na página 19 deparamos com uma afirmação “**Eu tenho fé**”, questão que foi colocada aos nossos utentes sobre o que era para eles ter fé? Algo de pessoal, no entanto todos nós nos revemos nalgumas dessas respostas.

Partilho o que é para mim “**Ter fé**”...

Eu tenho fé que os impossíveis de hoje serão a realidade de amanhã,

Eu tenho fé que um dia todas as crianças deixarão de passar fome,

Eu tenho fé que as crianças e as pessoas ditas “diferentes” sejam aceites,

Eu tenho fé num mundo sem ditaduras, sem racismo e sem barreiras físicas e ideológicas,

Eu tenho fé num mundo que seja um só,

Eu tenho fé num mundo em que a base de relacionamento entre povos seja a harmonia com o seu próximo,

Eu tenho fé que a escolha de pessoas para cargos de chefia passe a ser por mérito,

Eu tenho fé em governantes que façam políticas para o bem comum do povo,

Eu tenho fé que os nossos idosos terão um dia direito a uma reforma mínima igual ao salário mínimo nacional, havendo para isso um tecto máximo nas reformas altas,

Eu tenho fé que um dia todos juntaremos as nossas vontades e as nossas vozes em prol do desenvolvimento sustentável do concelho de Odemira,

Eu tenho fé nos artesãos de misericórdia que diariamente se dão em amor às crianças, aos jovens abandonados, aos idosos, aos doentes, aos refugiados, aos pobres sem comida e trabalho, aos sem-abrigo, aos prisioneiros, às pessoas afectadas por desastres naturais,

Eu tenho fé que um dia vamos ouvir o nosso coração,

Eu tenho fé em Jesus!

Unidade Móvel de Saúde

Com o intuito de mitigar o isolamento e assegurar cuidados de saúde primários à população residente em montes isolados e no interior do Concelho de Odemira, a Santa Casa da Misericórdia de Odemira, a Câmara Municipal de Odemira e a ARS Alentejo estabeleceram entre si, em Outubro de 2008, um **Protocolo de Colaboração Interinstitucional** para funcionamento de uma Unidade Móvel de Saúde no Centro de Saúde de Odemira.

De acordo com o Protocolo celebrado a Santa Casa da Misericórdia de Odemira afeta ao funcionamento da Unidade Móvel de Saúde profissionais de enfermagem, num total de 35 horas semanais.

O Município de Odemira assegura o motorista, o combustível e a manutenção e reparações da viatura.

A ARS Alentejo, através do Centro de Saúde é responsável pela elaboração e execução do Plano de Funcionamento da Unidade Móvel de Saúde.

Segundo o relatório trimestral da Unidade Móvel de Saúde, no 1º trimestre de 2017, os enfermeiros da Unidade Móvel de Saúde de Odemira, tiveram um total de 94 saídas para montes isolados e, foram realizadas 416 consultas/atendimentos de Enfermagem.

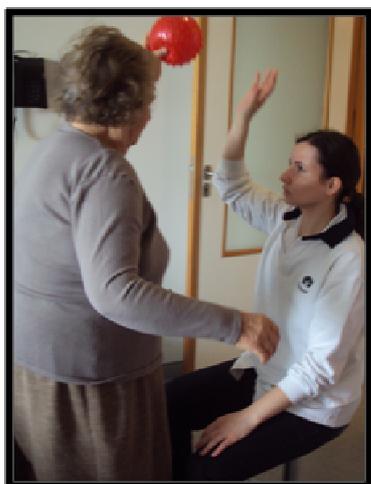


A fisioterapia na Santa Casa da Misericórdia de Odemira

O **fisioterapeuta** centra-se na análise e avaliação do **movimento** e da **postura**, baseadas na estrutura e função do corpo, com a finalidade de promoção da saúde e prevenção da doença, da deficiência, de incapacidade e da inadaptação e de tratar, habilitar ou reabilitar indivíduos com disfunções de natureza física, mental, de desenvolvimento ou outras, incluindo a dor, com o objectivo de os ajudar a atingir a **máxima funcionalidade e qualidade de vida** (Decreto-Lei n.º 564/99 de 21 de Dezembro).

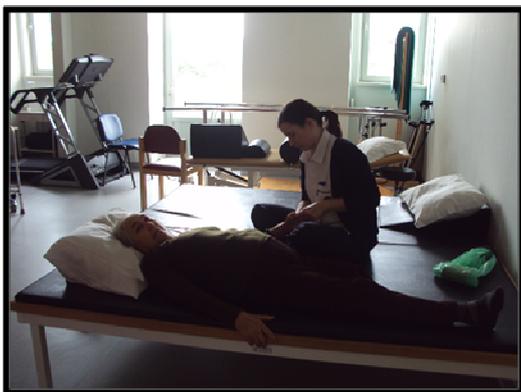
Devido à **especificidade** de competências profissionais, a presença do fisioterapeuta é obrigatória em todas as tipologias da rede nacional de cuidados continuados integrado (Portaria n.º 174/2014 de 10 de Setembro). A Santa Casa da Misericórdia de Odemira (SCMO) conta com a colaboração de 3 fisioterapeutas em diversas valências, pois reconhece a **importância** da sua intervenção e o **impacto** que esta tem na funcionalidade e qualidade de vida dos seus utentes. Assim, as fisioterapeutas Ana Semedo e Rita Domingos realizam a sua intervenção nas **unidades de cuidados continuados integrados de Odemira** (média duração e reabilitação e longa duração e manutenção) e dão apoio ao **Lar da Nossa Senhora da Visitação de Odemira**; e a fisioterapeuta Marta Costa intervém na **Casa de Repouso de Santo António de Colos**.

O fisioterapeuta utiliza modalidades educativas e terapêuticas específicas, com base, essencialmente, no movimento, nas terapias manipulativas e em meios físicos e naturais. Realiza a sua intervenção maioritariamente em **sessão individual**, contudo, realiza também **atividades em grupo** com objetivos terapêuticos específicos.



O nível de satisfação relativa à intervenção realizada nas unidades de cuidados continuados tem sido monitorizado através da resposta dos utentes com alta a um inquérito com 5 afirmações, em que se tem observado que a **larga maioria** se encontra **satisfeita ou muito satisfeita**.

Em jeito de resumo, no último relatório (referente ao ano de 2016) verificou-se resposta de 50,9% dos utentes com alta (cerca de 40% não responderam devido a alterações cognitivas). A média de idades dos clientes inquiridos foi de 77,6 anos e 83% eram mulheres. Houve 3 afirmações em que a totalidade dos inquiridos “concordou” e “concordou totalmente”: *Fui tratado com cortesia e consideração; De um modo geral fiquei satisfeito; Eu gostei de vir à Fisioterapia.* O serviço de fisioterapia da SCMO pretende continuar a monitorizar a satisfação com o objetivo de **melhorar a qualidade dos cuidados prestados.**



Agora que já conhece um pouco melhor esta profissão, aguarde notícias e/ou dicas das fisioterapeutas da SCMO no próximo boletim!



Programa Afectos

Atividades em Odemira

No passado mês de março comemorou-se o Dia Mundial da Árvore, no Lar da Nossa Senhora da Visitação, em Odemira. A tarde iniciou com a plantação simbólica de árvores e terminou com um lanche convívio e animação musical.

De forma a assinalar a Páscoa, realizou-se mais uma vez a iniciativa “Confeção de Foles em Forno de Lenha”, no passado dia 4 de abril. Esta atividade intergeracional decorreu no Parque das Águas e contou com a participação de uma turma do 4º ano do Centro Escolar da Boavista dos Pinheiros. Pretendeu-se assim, proporcionar a oportunidade de passagem de conhecimentos e de convívio entre gerações, mantendo viva esta tradição.



No dia 8 de maio, decorreu a “Tarde com Saúde” no Lar da Nossa Senhora da Visitação, em Odemira. Esta atividade foi dinamizada por dois Enfermeiros e por uma Nutricionista da

Instituição, passando pela realização de diversos rastreios e aconselhamento sobre alimentação saudável. A iniciativa terminou com uma aula de ginástica sénior, com a orientação de uma Professora de Educação Física.

Em junho, o Programa Afectos visitou o Centro Comunitário do Vale Touriz – Projeto AVidaVale, que contou com uma sardinhada comunitária e um Mastro de Santos Populares. Este foi um dia diferente para os nossos séniores, pela oportunidade de rever velhos amigos e de conhecer novas pessoas, ficando marcado pelo convívio e pelas músicas de outros tempos.



Atividades em Colos

No dia 22 de março de 2017 decorreu no salão da Junta de Freguesia de Colos, a primeira atividade do Programa Afectos em Colos. Contámos com a participação do Grupo de Vozes Femininas de Amoreiras-Gare.

Em abril realizou-se mais uma atividade do Programa Afectos, atividade essa que foi celebrada no âmbito das comemorações do 25 de abril, e na qual foram realizados jogos tradicionais.



No dia 4 de maio realizou-se em Colos uma visita à Tamera – Centro de Educação e de Investigação para a “Utopia Concreta”, na freguesia de Colos.

No mês de Junho decorreu na Casa de Repouso de Santo António mais uma sardinhada para comemorar o dia de Santo António, Santo Padroeiro do Lar de Colos. No período da tarde, decorreu um lanche convívio no âmbito do Programa Afectos com a participação do Grupo Instrumental das Amoreiras-Gare.



Dia da Mulher

Foi celebrado com uma “palestra” sobre o dia da mulher e todas as utentes receberam uma flor feita na actividade de trabalhos manuais.



Colos recebe estudante Holandesa

No passado dia 16 de Março a casa de repouso de Santo António em Colos recebeu uma estudante holandesa de serviço social que passou o dia na instituição para aprofundar os seus conhecimentos na área. Esta colaborou com os técnicos da instituição nas atividades.



Dia dos Moinhos

No passado dia 7 o Município de Odemira convidou os idosos da Santa casa da Misericórdia de Odemira para um intercambio intergeracional com as crianças do jardim de Infância Nossa Senhora da Piedade. O programa foi visitar o moinho de vento e levar farinha para fazer bolinhos de manteiga para o lanche dos participantes.



“Pôr a mão na Massa”

No passado mês de Abril a SCMO promoveu a confecção de folares nas valências. Na Casa de Repouso de Santo António em Colos resultou num encontro intergeracional, na escola do 1º ciclo Aviador Brito Paes.



Acção de formação para os colaboradores

No dia 27 de Abril decorreu no Lar N. S. Visitação uma acção de formação sobre Cuidados Paliativos e Controlo da Dor, com a Dr.ª Virgínia Trincão em parceria com o Hospital de São Gonçalo de



Juntos com a comunidade

O Lar Nossa Senhora da Visitação fez parte do percurso de um Peddy Paper organizado pelo Sport Clube Odemirense, onde participaram cerca de 20 equipas. Cada equipa tinha que pontuar nos jogos tradicionais e responder o nome da padroeira do lar.



Páscoa

Foram elaboradas lembranças da Páscoa pelos clientes para celebrar a época festiva e manter a tradição da troca de amêndoas nas famílias.

UCCIO



Lar Nossa Senhora da Visitação



Casa de Repouso de Santo António em Colos



Torneio de Jogos tradicionais

Anualmente a S.C.M.O. organiza o campeonato de jogos tradicionais com os seus utentes e alguns membros da comunidade, de forma a manter na memória os hábitos e saberes culturais.



Reviver o passado

De forma a valorizar e recordar os saberes e rotinas do dia-a-dia realizamos atividades domésticas com os utentes da SCMO. Estas atividades são muito apreciadas principalmente pelos que vivem na zona rural e se dedicavam à agricultura.



Descasca de favas



Preparação de chás



Elaboração de talegos

Passeio à Lapa das Pombas

O Lar da Nossa Senhora da Visitação tem ao longo dos meses promovido o envolvimento dos utentes na decoração do mesmo. Este dia foi dedicado à apanha de pedras no Porto de pesca da Lapa das Pombas no Almogrove.



Hora do conto

A convite da escola primária de Colos a utente Mariana da valência de Colos deslocou-se ao espaço polivalente para ler um conto as crianças.



Intercâmbio das Misericórdias Litoral Alentejano

No dia 24 de Maio realizou-se mais um intercâmbio das Misericórdias do Litoral Alentejano, em Santiago do Cacém. A Santa Casa da Misericórdia de Santiago do Cacém realizou este encontro que contou com uma atividade cujo tema foi o programa “O Preço Certo”, existindo prémios para os vencedores do concurso e um lanche convívio para todos.



Dia do agrupamento de escolas de Colos

No dia 26 comemorou-se o Dia do Agrupamento na Escola Aviador Brito Paes, em Colos. Foram feitas muitas atividades ao longo do dia. Nós marcámos presença.



“ Eu tenho fé”

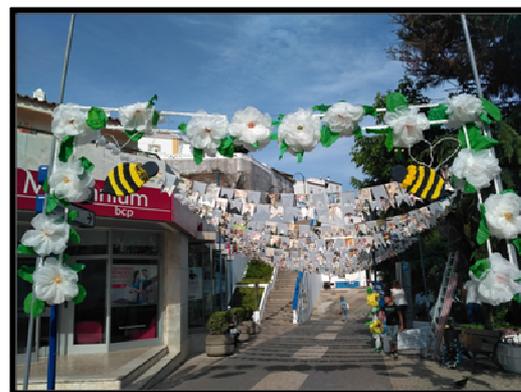
No âmbito das comemorações do 13 de Maio, questionou-se alguns dos nossos utentes o que era para eles ter fé. Eis algumas das respostas...



Santos Populares

A Santa Casa da Misericórdia de Odemira realiza todos os anos por esta altura um arraial comunitário na Vila de Odemira com o intuito de abrir a instituição à comunidade e valorizar a tradição popular. Os utentes da instituição realizam trabalhos manuais para decorar a festa, dando assim o seu contributo a esta iniciativa.

Este ano contamos com o desfile das marchas de Odemira, Boavista dos Pinheiros e Cavaleiro e com o tocador Luís Godinho que animou a festa noite dentro.



Sardinhas quentes e boas

No dia 13 realizou-se no Lar de Colos mais uma sardinhada, para comemorar o dia de Santo António, santo padroeiro da nossa instituição. Aproveitando a ocasião, tivemos também um lanche convívio no âmbito do Programa “Afectos”, com a participação do Grupo Instrumental das Amoreiras-Gare.



Também no lar Nossa Senhora da Visitação realizou-se uma sardinhada para os utentes e colaboradores acompanhado de um momento musical.



“O porco e a Vaca”

O grupo de teatro dos “Piscos” apresentou nas valências lar da Nossa Senhora da Visitação e Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Odemira um teatro de fantoches intitulado “O porco e a Vaca”.



Marchas em Colos

No dia 9 de Junho, Colos voltou a receber algumas das Marchas do Concelho de Odemira e nós estivemos presentes.



Concurso de Espanta-Corsários e Espantalhos

No decorrer do mês de Junho a Santa Casa da Misericórdia de Odemira participou no concurso de Espantalhos que decorreu ao longo do mês de Junho. O espantalho de seu nome “Jurandir” esteve no HS Milfontes Beach a receber os hóspedes que por lá passavam.



Passar pelo Concelho

Para vislumbrar o meio envolvente e potenciar a relação com a comunidade, os utentes da UCCI e do Lar Nossa Senhora da Visitação participam em passeios nas localidades do Concelho, de acordo com os interesses dos mesmos e atividades promovidas no Concelho. Este mês visitamos a vila de S. Teotónio para ver as ruas enfeitadas para o festival dos Mastros e demos um saltinho à praia da Zambujeira do Mar.



Feira de São João

Nos dias 23, 24 e 25 de Junho realizou-se mais uma feira de São João em colos, em que a Santa Casa da Misericórdia de Odemira esteve representada com um stand.



Simulacro

No dia 29 de Junho o lar Nossa Senhora da Visitação realizou-se um simulacro com a colaboração dos Bombeiros voluntários de Odemira. O objectivo desta acção foi preparar utentes e colaboradores para uma evacuação rápida e eficaz em caso de incidentes.



Atividades de Animação Sociocultural

Ao longo do mês são promovidas atividades de grupo com o objetivo de promover a auto-estima, estimular a coordenação motora e cognição, potenciando as capacidades cognitivas e sociais.

UCCIO



Casa de Repouso de Santo António –Colos



Lar da Nossa Senhora da Visitação



Voluntariado

Uma vez por mês um grupo de voluntários vem proporcionar aos utentes das várias valências da Santa Casa uma tarde musical, a qual muito apreciada. As músicas tocadas remetem para a tradição musical da região.



A voluntária Sara terminou o voluntariado na nossa instituição através da Câmara Municipal de Odemira nos últimos meses onde desenvolveu e apoiou atividades lúdicas com os utentes.



Atividades de grupo com utentes da UCCIO e Lar da Nossa Senhora da Visitação

Ao longo dos meses na UCCIO são realizadas todas as terças-feiras pela Fisioterapia, Psicologia e Terapia Ocupacional atividades de grupo onde são inseridas algumas pessoas do Lar da Nossa Senhora da Visitação para que possam conviver e experienciar algumas atividades técnicas.



Terapia Ocupacional



Psicologia



Fisioterapia

Também no Lar da Nossa Senhora da Visitação são realizadas atividades de grupo com utentes dos dois estabelecimentos, estas são desenvolvidas pela Animadora Sociocultural do Lar às sextas-feiras contribuindo para o convívio entre utentes e técnicos. Deu-se destaque a temas como: o 25 de Abril de 74; aparição de Nossa Senhora de Fátima;



Apresentação e debate de temas



Jogos de memória



Dinâmica com movimentos motores



Jogos lúdicos—bingo

Destaques da próxima edição

- * Próximas atividades do Programa “Afectos”:
Novos encontros dedicados às tradições e à música
- * Rubrica de Terapia Ocupacional
- * Dia do Idoso
- * Colos recebe Intercâmbio das Misericórdias
- * Dia da Misericórdia

*** Mantenha-se a par das novidades na nossa Instituição!**

Lar da Nossa Senhora da Visitação

Serviços Administrativos:

Telf: 283327600

Email: geral@scmodemira.pt

Lar:

Telf: 283322265

Email: larodemira@scmodemira.pt

Casa de Repouso de Santo António - Lar de Colos

Telf: 283691130

Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Odemira

Telf: 283300020

Visite a nossa Página: www.facebook.com/santacasadamisericordiadeodemira



500 ANOS A FAZER O BEM