



500 ANOS A FAZER O BEM

Santa Casa da Misericórdia de Odemira

DEZEMBRO 2016 - MARÇO 2017

Natal na Instituição



NESTA EDIÇÃO:

Mensagem do Provedor 2

Obras da Misericórdia 3

Caracterização da SCMO 4

Projeto "Viver Melhor" 7

Projeto "Afectos" 8

Atividades de Dezembro 10

Atividades de Janeiro 17

Atividades de Fevereiro 19

Atividades pontuais 21

Quem somos....

O que fazemos....



Exposição de Natal



"Mãe, Vens visitar-me?"

www.missaopais.pt

Missão País 2017





500 ANOS A FAZER O BEM

Mensagem do Provedor

Caros Amigos, com o propósito de divulgar as actividades da Santa Casa da Misericórdia de Odemira tenho a felicidade de apresentar o nosso boletim em formato digital, procurando assim dar a conhecer aos Odemirenses a identidade desta instituição que pertence à comunidade e por ela foi fundada com o objectivo de cumprir as **Obras de Misericórdia**.

A Misericórdia de Odemira assume com humildade, a sua dimensão de agente de desenvolvimento local e da economia social, vocacionada para o apoio às famílias, a coesão territorial, o combate à desertificação do território, geradora de emprego sustentável, promotora de inclusão social, tudo em nome da solidariedade, matriz da nossa actividade.

Em face das perspectivas demográficas nacionais e locais, uma das prioridades da nossa instituição é dar vida aos anos, pela via do envelhecimento activo, principal veículo para adiar as fragilidades ocorrentes no ocaso da vida.

Sendo necessário privilegiar a inovação, quer no apoio em casa, quer no apoio ao Idoso residente em Lar, assim como ao nível dos cuidados integrados de média e longa duração, pois o perfil do utente Idoso evolui em termos culturais, comportamentais e tecnológicos, temos que estar na linha da frente para responder aos novos desafios, com um olhar adequado ao tempo que passa e ao futuro que se aproxima.

Uma das respostas com vista a corresponder às expectativas dos nossos Idosos passa obrigatoriamente pela relação entre gerações, pois é dessa descoberta, partilha e transmissão de emoções intergeracionais, conhecimentos e **Afectos** que se quebram as barreiras de isolamento, se promove o envelhecimento activo e se desenham respostas sociais humanizadas.

Renegar as nossas “raízes” é anular a nossa identidade, é viver uma vida sem passado e sem rumo para o futuro, cientes disso os Odemirenses são uma comunidade **Amiga dos Idosos**. Amizade edificada em redes de apoio entre vizinhos, parentes e conhecidos, sendo esse o suporte primário quando aparecem os primeiros sinais de dificuldades, é para esses Odemirenses que a Misericórdia diz - **presente!**

Voltarei a partilhar algumas breves notas no próximo boletim sobre o que é ser Misericórdia e um pouco do que temos feito ao longo dos meses.

Permitam-me um cumprimento muito especial a todos os Odemirenses pois é graças a eles, que os de fora afirmam que Odemira é uma comunidade **Amiga dos Idosos**, como Provedor é gratificante ouvir essa afirmação.

Sintam-se **Bem** na casa do **Bem** que é a nossa Santa Casa.

Francisco Ganhão



500 ANOS A FAZER O BEM

Obras de Misericórdia

Obras de Misericórdia são as ações caridosas, citadas no Evangelho, pelas quais auxiliamos o próximo nas suas necessidades **corporais** e **espirituais**.

A Santa Casa da Misericórdia de Odemira tem como missão a promoção e o desenvolvimento de respostas sociais na defesa dos mais necessitados e vulneráveis e exerce a sua ação através da prática de Obras de Misericórdia, tanto espirituais como corporais:

Obras de Misericórdia Corporais:

- *Dar de comer a quem tem fome.*
- *Dar de beber a quem tem sede.*
- *Vestir os nus.*
- *Acolher os errantes.*
- *Visitar os doentes.*
- *Remir os cativos.*
- *Sepultar os mortos.*

Obras de Misericórdia espirituais:

- *Dar bom conselho a quem pede.*
- *Ensinar os ignorantes.*
- *Corrigir os que erram.*
- *Consolar os que estão tristes.*
- *Perdoar as injúrias.*
- *Suportar com paciência as fraquezas do próximo.*
- *Rogar a Deus pelos vivos e pelos defuntos.*



Quem somos....



500 ANOS A FAZER O BEM

Caracterização da Santa Casa da Misericórdia de Odemira

Unidades de Cuidados Continuados Integrados de Odemira (UCCIO)

As UCCI'S de Odemira surgiram de uma necessidade crescente de saúde e apoio social do concelho de Odemira, iniciando a sua atividade em 2008.

Equipa Técnica:

Diretora Técnica/Psicóloga Clínica; Diretor Clínico/Médico; Enfermeiros; Assistente Social; Nutricionista; Terapeuta Ocupacional; Fisioterapeutas; Terapeuta da Fala; Animadora Sociocultural; e Assistentes Operacionais. Colaboradores: Apoio Espiritual e Cabeleireiro.

Média Duração - Reabilitação

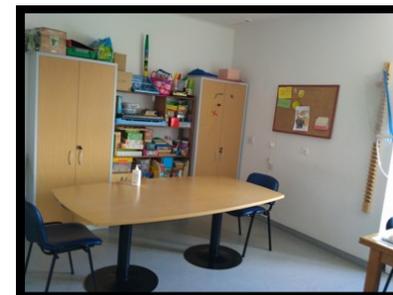
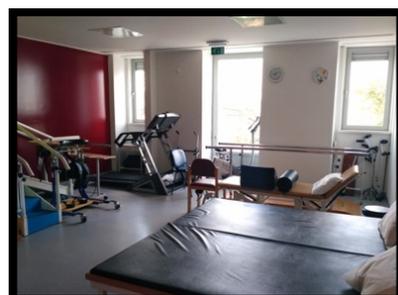
A UMD-R tem como objetivo a prestação de cuidados clínicos, de reabilitação e de apoio psicossocial a pessoas com perda transitória de autonomia potencialmente recuperável. Tem por finalidade a estabilização clínica, a avaliação e a reabilitação integral da pessoa que se encontre nessa situação.

A Unidade dispõe de 20 camas para internamentos de média duração, com uma previsibilidade superior a 30 e inferior a 90 dias consecutivos por cada admissão, para apoiar clientes encaminhados pela Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados.

Longa Duração – Manutenção

A ULD-M tem como objetivo o internamento temporário ou permanente para prestação de apoio social e cuidados de saúde de manutenção a pessoas com doenças ou processos crónicos, com diferentes níveis de dependência e que não reúnam condições para serem cuidadas no domicílio.

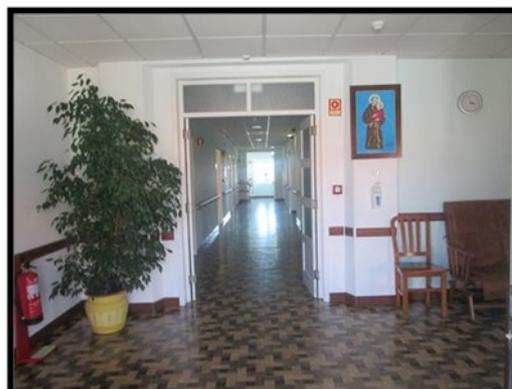
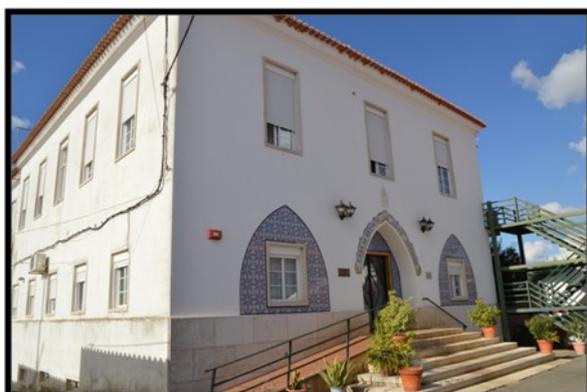
O período de internamento é superior a 90 dias consecutivos. Pode, no entanto, proporcionar o internamento por período inferior, em situações temporárias, decorrentes de dificuldades de apoio familiar ou necessidade de descanso do principal cuidador.



Casa de Repouso de Santo António

A Casa de Repouso de Santo António localiza-se na Rua Maria Júlia Brito Pais Falcão, em Colos, é um equipamento social com a valência de ERPI com acordos de cooperação com a Segurança Social para 41 utentes e a valência de SAD com acordos para 25 utentes, aos quais se presta apoio diariamente.

Equipa técnica multidisciplinar, de profissionais qualificados e habilitados para cuidar do próximo. Esta equipa é constituída por Auxiliares de Serviços Gerais, Cozinheiras, Ajudantes de Cozinha, Ajudantes de Ação Direta, Encarregado de Serviços Gerais, Enfermeiro, Animadora Sociocultural, Dietista e Assistente Social que acumula o cargo de Diretora Técnica. Tem também o serviço de Fisioterapia.



Lar da Nossa Senhora da Visitação

A 21 de Março de 2016 foram transferidos os utentes do Lar de Odemira, para a nova ERPI – Lar Nossa Senhora da Visitação.

Esta valência tem acordos de cooperação para 45 utentes, com horário de funcionamento contínuo durante as 24 horas por dia. O SAD de Odemira tem acordo de cooperação para 39 utentes, aos quais se presta apoio diariamente.

Equipa multidisciplinar, profissionais qualificados e habilitados para prestar o melhor apoio aos utentes. Esta equipa é constituída por Auxiliares de Serviços Gerais, Cozinheiras, Ajudantes de Cozinha, Ajudantes de Ação Direta, Encarregada Geral, Enfermeira, Animadora Sociocultural, Técnico de Animação, Dietista (com afetação a outras valências) e Assistente Social que acumula o cargo de Diretora Técnica.





Prestação de Serviços de Saúde

Promovido pela **Santa Casa da Misericórdia de Odemira** com o objetivo de prestar serviços de saúde à população do concelho de Odemira nas diversas áreas aumentando a qualidade de vida disponibilizando respostas de saúde qualificadas. Este pretende abranger o maior número de pessoas nomeadamente com vulnerabilidade social e financeira.

Dispomos de equipa multidisciplinar:

Fisioterapia; Terapia da Fala; Enfermagem de Reabilitação; Psicologia Clínica; Nutrição; Psicomotricidade.

Marcações:

Dias úteis, das 9.00h às 13.00h e das 14.00h às 17.30h, nas Unidades de Cuidados Continuados Integrados de Odemira, presencialmente ou através do contacto telefónico 283300020.

Funcionários e irmãos da SCMO beneficiam de 10% de desconto em todos os serviços prestados.



Programa Afectos

O Programa Afectos é uma iniciativa de cariz social, promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Odemira. Este programa foi iniciado em Março de 2015 e tem como principal objetivo minimizar o isolamento social na população idosa.

Inicialmente teve como área de abrangência as freguesias de São Salvador/Santa Maria e Boavista dos Pinheiros.

Atualmente, encontra-se a ser também desenvolvido nas freguesias de Colos e Vale de Santiago.

A primeira fase do programa consistiu num levantamento de dados através da aplicação de um questionário junto da população idosa, com o intuito de compreender a realidade social, económica e familiar dos idosos, bem como quais as suas necessidades e os seus interesses.



A fase seguinte deste programa passa pelo desenvolvimento de atividades mensais as quais são gratuitas dirigidas aos participantes do programa e aos utentes da instituição.

A população sénior interessada em participar nestas atividades, deverá realizar a sua inscrição na sede da junta de freguesia da sua área de residência.

Ao longo do ano de 2016, realizaram-se onze atividades mensais em Odemira .



Programa Afectos Chega a Colos

O programa alargou a sua área de abrangência, iniciando assim na freguesia de Colos e na freguesia de Vale de Santiago em Agosto de 2016.



Como aconteceu anteriormente, a primeira parte do programa recaiu na aplicação de questionários à população a partir dos 65 anos, nas freguesias anteriormente indicadas. Foram aplicados um total de 200 questionários, que se encontram neste momento em fase de análise. As atividades mensais tiveram o seu início no mês de Março.

As inscrições são gratuitas para a população sénior e poderão ser realizadas nas juntas de freguesia de Colos e Vale de Santiago.

Atividades em Odemira

Este ano o programa conta já com duas atividades realizadas em Odemira. No passado dia 18 de Janeiro o Grupo de Cante Alentejano da Escola Profissional de Odemira presenteou-nos com uma tarde dedicada à música, no Lar da Nossa Senhora da Visitação.

Através deste encontro intergeracional, pretendeu-se proporcionar uma tarde diferente aos participantes, mantendo viva a tradição das “Janeiras”.

No mês de Fevereiro, a Santa Casa da Misericórdia de Odemira recebeu a visita de um grupo católico de jovens Missionários no âmbito da “Missão País”, que colaborou com o Programa

Afectos com a realização de uma peça de teatro “Missionários com Graça”.



Atividades Natalícias

As valências da Santa Casa da Misericórdia de Odemira deram continuidade aos trabalhos manuais dedicados ao Natal.



Festas de Natal

O Natal na Casa de Repouso de Santo António aconteceu no dia 15 de Dezembro teve como convidados alguns alunos que representaram as turmas A/B do primeiro ciclo e jardim de infância do agrupamento de escolas de Colos, assim como o grupo coral “Vozes Femininas de Amoreiras- Gare”, no final todos desfrutaram de um lanche convívio.



A festa de Natal do Lar da Nossa Senhora da Visitação realizou-se no dia 14 de Dezembro sendo animada pelos acordeonistas António Ledo e Júlia Ledo, a festa terminou com um lanche que contou com a colaboração de familiares.



No dia 13 de Dezembro a UCCIO realizou uma festa de Natal com a participação dos familiares dos clientes que trouxeram um “miminho” para o lanche partilhado. Esta festa contou com a participação de cantores do nosso concelho que vieram animar a tarde, assim como os técnicos da instituição que cantaram uma música natalícia, os utentes leram versos com mensagens de esperança, amor e solidariedade.



Visita ao Lar Nossa Senhora da Visitação do Pai Natal e do Soldadinho



Missa de Natal

No final do mês de Dezembro foi realizada uma missa de Natal na UCCIO e na Casa de Repouso de Santo António de Colos para os clientes e técnicos.



Exposição de Natal

A exposição de Natal com o tema Anjos, foi promovida pela Santa Casa da Misericórdia de Odemira e integrou também o Programa “Afectos”, esteve patente na igreja da Misericórdia em Odemira de 9 de Dezembro de 2016 a 6 de Janeiro de 2017.

A exposição contou com várias instituições convidadas que elaboraram o seu Anjo com os utentes.



Anjos das valências da SCMO: UCCI; Lar de Odemira; Lar de Colos e SAD





EB1 de Longueira Almogrove



Colégio Nossa Senhora da Graça



Casa do Povo de São Martinho



APCO



Estabelecimento Prisional de Odemira



Ass. Nossa Senhora do Mar



Casa do Povo de São Luís



ARPI de S. Teotónio



ARI de V. N. de Milfontes



SCM Ourique



SCM Aljustrel



SCM Santiago do Cacém



Casa do Povo de Relíquias

No dia 9 de Dezembro de 2016 inaugurou-se a exposição com a participação de alguns grupos de Odemira para animar o evento, contámos com a Tuna da Universidade Sénior de Odemira, com o grupo “Sons do Mira” e com as alunas de música da Lúcia .



Ao longo do mês de Dezembro e princípios de Janeiro a exposição foi visitada pelos utentes das instituições que participaram na exposição e pelos nossos utentes, a opinião geral foi que a exposição era muito bonita e com trabalhos muito originais.



Feiras e mercados de Natal

No dia 8 de Dezembro, decorreu em Colos a Feira de Natal em parceria com Associação Colos XXI e a Santa Casa da Misericórdia de Odemira representada pela Casa de Repouso de Santo António – Lar de Colos.

A Casa de Repouso de Santo António representou a instituição com trabalhos realizados pelos utentes, assim como a sua visita.



Também em Odemira, a Santa Casa da Misericórdia de Odemira participou no evento "Natal no Mercado" promovido pela Câmara Municipal de Odemira, com alguns trabalhos dos utentes nos dias 9 e 10 de Dezembro de 2016.



Janeiras

O mês de Janeiro foi repleto de música mantendo a tradição das Janeiras com a visita de vários grupos de jovens que encantaram uma tarde pelas diversas valências. Na UCCIO e no Lar da Nossa Senhora da Visitação (como está referido na página 9 do “Programa Afectos”) contamos com a apresentação do grupo de cantares da Escola Profissional de Odemira e na Casa de Repouso de Santo António em Colos estiveram os alunos da Escola Tradicional de Música de Odemira com o Prof. Marco Vieira.



Eleições para os Órgãos Sociais

Como estabelece o Compromisso, a tomada de posse, perante o Presidente da Assembleia Geral, Sr. Emídio Assunção Gabriel, teve lugar no dia 10 de Janeiro de 2017 pelas 20.30 horas no edifício sito na Praça Sousa Prado, deu posse aos membros dos diferentes órgãos sociais, desta Irmandade: Assembleia Geral, Conselho Fiscal e Mesa Administrativa eleitos dia 20 de Dezembro de 2016. Os diferentes membros, efetivos e suplentes, foram chamados um a um, para assinarem a respetiva ata de posse, após terem prestado juramento “juro por minha honra, servir bem e fielmente o cargo para o qual fui eleito e observar o compromisso desta instituição” entraram em funções os órgãos sociais para o quadriénio 2017 a 2020.



Assembleia Geral



Mesa Administrativa



Concelho Fiscal

Missão País

Na semana de 6 a 10 de Fevereiro a Santa Casa da Misericórdia recebeu jovens missionários integrados no programa Missão País 2017 nas várias valências da instituição. Os jovens realizaram algumas atividades lúdicas com utentes ao longo destes dias, culminando com uma missa com o Padre da Paróquia na UCCIO e com o Padre da Missão no Lar da Nossa Senhora da Visitação.

Fevereiro

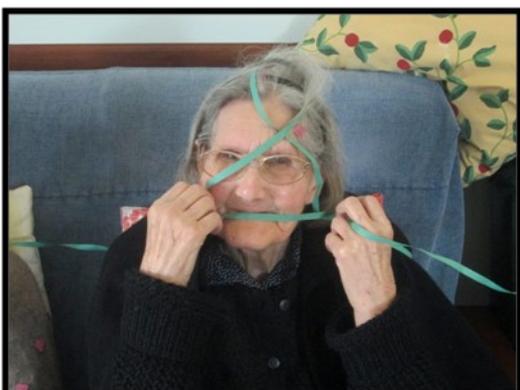


Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Odemira

Lar da Nossa Senhora da Visitação

Amar é...

Na Casa de repouso de Santo António comemorou-se o dia dos namorados em que os utentes referiram o que é para eles o amor e contaram as suas histórias. Já no Carnaval interagiram com os mais novos na comemoração da época festiva alegrando a sua tarde com muita cor e partidas.



Atividades físico-motoras

Devido á necessidade de manter as capacidades motoras e bem estar físico , duas vezes por semana no Lar Nossa Senhora da Visitação recebe uma técnica de desporto para realizar atividades físico-motoras.

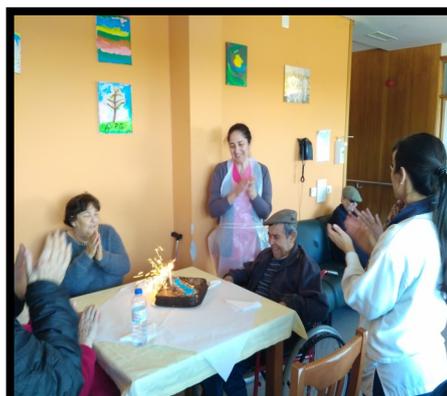
Nas sessões são desenvolvidos exercícios que promovem o desenvolvimento das diferentes capacidades motoras (agilidade, destreza e força geral), através da mobilização articular, exercícios de coordenação geral e realização de jogos tradicionais (Carolino, Palito e Argolas).

Os utentes têm manifestado bastante motivação e interesse pelas atividades, havendo uns que preferem as sessões de mobilização articular e outros que com um saudável espírito competitivo preferem os jogos tradicionais.



Datas Festivas

Comemorámos na UCCIO mais um aniversário com familiares e amigos de um cliente internado na Média Duração e Reabilitação.



Atividades de Animação Sociocultural

As tardes dos utentes das valências são dinamizadas com atividades de grupo e individuais através de dinâmicas de grupo promovendo a socialização, a estimulação da cognição e o lúdico.

UCCIO



Lar da Nossa Senhora da Visitação



Lar de Colos



Apoio Religioso

A Santa Casa considera muito importante o apoio religioso para quem se encontre institucionalizado, pois considera que é um bem a que todos devem ter acesso, devido a isso, todas as quintas -eiras á tarde a irmã São José e a D. Rosário deslocam-se ao lar de Odemira para prestar apoio religioso aos crentes. Assim como em Colos, em que o padre celebra a missa pontualmente.



Voluntariado

A Santa Casa da Misericórdia colabora com a Câmara Municipal no Banco de Voluntariado, recebendo algumas voluntárias que realizam atividades com os utentes das valências.

Na UCCIO e no Lar da Nossa Senhora da Visitação uma jovem faz voluntariado todas as terças-feiras do mês, também na Casa de Repouso de Santo António se recebe uma voluntária fora do Banco de voluntariado, que realiza atividades com os utentes.



Integração dos utentes na vida social

Ao longo das semanas na Casa de Repouso de Santo António os utentes passeiam pela vila de Colos interagindo com a população em geral e frequentando alguns serviços da vila, mantendo assim a ligação com a comunidade e meio social envolvente.



Atividades de grupo com utentes da UCCIO e Lar da Nossa Senhora da Visitação

Ao longo dos meses na UCCIO são realizadas todas as terças-feiras pela Fisioterapia, Psicologia, Terapia Ocupacional e Terapia da Fala, atividades de grupo onde são inseridas algumas pessoas do Lar da Nossa Senhora da Visitação para que possam conviver e experienciar algumas atividades técnicas.



Psicologia—Significado do Natal



Fisioterapia— Exercícios motores



Terapia Ocupacional— Elaboração de espetadas de fruta

Também no Lar da Nossa Senhora da Visitação são realizadas atividades de grupo com utentes dos dois estabelecimentos, estas são desenvolvidas pela Animadora Sociocultural do Lar às sextas-feiras contribuindo para o convívio entre utentes e técnicos.



Dinâmica com movimentos motores

Destaques da próxima edição

Fiquem atentos às próximas atividades do Programa “Afectos”:

Novas atividades comunitárias dedicadas às épocas festivas com saúde e bem estar.

* Rubrica de Fisioterapia

* Conheça as Terapias que a Santa Casa tem disponível

* Vamos celebrar a Páscoa

* Manter viva a tradição - Campeonato de Jogos tradicionais

Lar da Nossa Senhora da Visitação

Serviços Administrativos:

Telf: 283327600

Email: geral@scmodemira.pt

Lar:

Telf: 283322265

Email: larodemira@scmodemira.pt

Casa de Repouso de Santo António - Lar de Colos

Telf: 283691130

Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Odemira

Telf: 283300020

Visite a nossa Página: www.facebook.com/santacasadamisericordiaeodemira



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
O D E M I R A

500 ANOS A FAZER O BEM