

Junte-se a nós!

Seja Voluntário/a na Santa Casa
da Misericórdia de Odemira

Segundo o enquadramento jurídico do Voluntariado, Lei n.º 71/98, de 3 de Novembro **“Voluntariado é** o conjunto de acções de interesse social e comunitário realizadas de forma desinteressada por pessoas, no âmbito de projectos, programas e outras formas de intervenção ao serviço dos indivíduos, das famílias e da comunidade desenvolvidos sem fins lucrativos por entidades públicas ou privadas.”

“O voluntário é o indivíduo que de forma livre, desinteressada e responsável se compromete, de acordo com as suas aptidões próprias e no seu tempo livre, a realizar acções de voluntariado no âmbito de uma organização promotora.”



500 ANOS A FAZER O BEM

Contacto: Gerais:

Telf.: 283 327 600
geral@scmodemira.pt

Contacto: do Projecto:

Telf.: 283 322 265
acaosocial.scmodemira@gmail.com

VOLUNTARIADO

PROJECTO “DAR SENTIDO”



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
O D E M I R A

“Seja a mudança que você quer ver no mundo”
Mahatma Gandhi

PROJECTO “DAR SENTIDO”

Este projecto pretende contribuir para a concretização da missão da Santa Casa da Misericórdia de Odemira, aumentando a proximidade e o envolvimento da Comunidade com a Instituição e sensibilizando para a importância da solidariedade e da acção voluntária.

Desta forma, tencionamos desenvolver um projecto que permita minimizar o isolamento e o sentimento de solidão na pessoa idosa, através da realização de actividades individuais e de grupo, adequadas às diferentes necessidades dos utentes da Instituição.

De acordo com os objectivos estabelecidos, pretendemos promover as competências sociais e pessoais do idoso, assim como proporcionar momentos de lazer que possam garantir o seu bem estar e que contribuam para o aumento da sua qualidade de vida.

PÚBLICO-ALVO

Utentes da Santa Casa da Misericórdia de Odemira

LOCAL DE INTERVENÇÃO

Odemira e Colos:

Lar da Nossa Senhora da Visitação

Casa de Repouso de Santo António

Serviço de Apoio Domiciliário

Unidade de Cuidados Continuados Integrados

PERFIL DO VOLUNTÁRIO

Sentido de responsabilidade;

Facilidade de relacionamento interpessoal;

Motivação e apetência para a interacção com pessoas idosas.

OBJECTIVOS

- ▶ Companhia/diálogo
- ▶ Apoio na realização de tarefas do quotidiano
- ▶ Acompanhamento em passeios nas proximidades da Instituição
- ▶ Leitura de livros/jornais
- ▶ Actividades lúdicas
- ▶ Actividades de estimulação cognitiva

